

Årsberetning

2022



FRIVILLIGCENTER
ROSKILDE

INDHOLD

| | |
|-------------------------------------|----|
| Bestyrelsens beretning | 3 |
| Politiker i Praktik | 4 |
| Synlighed | 6 |
| Nyhedsbrev | 6 |
| Fællesskabsformidlerne | 8 |
| Uniti | 9 |
| March mod Ensomhed | 10 |
| Synlighed sammen med kommunen | 11 |
| Danmark Spiser Sammen | 12 |
| Generalforsamling | 13 |
| Tip en 13'er | 14 |
| Samarbejdspartnere | 15 |
| Frynseklinikken | 15 |
| Medlemsforeningerne | 16 |
| Fysiske rammer | 18 |
| Sociale medier | 18 |
| Medarbejderne | 19 |
| Bestyrelsen | 20 |
| Årsregnskab 2022 | 21 |
| Balance pr. 31.12.2022 | 22 |
| Fremtiden | 22 |
| Budget 2023 | 23 |

Frivilligcenter Roskilde
Jernbanegade 21a
4000 Roskilde
Tlf. 21 16 90 26

E-mail: frivilligcenter@roskilde.dk
www.frivilligcenter-roskilde.dk

Ansvarshavende redaktør: Michael Riedel

Skribenter: Guri Madsen / Michael Riedel / Nhi Quyen Le / Anita V. Køldal / Ida Gliese / Steffen Ole Demant Christensen / Lone Ingemann

Fotos/illustrationer: Frivilligcenter Roskilde / Niels Andersen / Pixabay

Redaktion, layout og grafisk produktion: Lone Ingemann



BESTYRELSENS BERETNING

Det var en stor lettelse at kunne mærke, at der var styr på corona. Der var igen liv i Frivilligcenteret. Medlemsforeningerne blomstrede op med mange aktiviteter, som vi alle har savnet. Lokalerne i Tinghuset blev flittigt brugt. Det var skønt at se de mange glade folk, der kom ind og ud af Frivilligcenter Roskilde.

En glædelig nyhed var, at endnu flere sociale foreninger ville tilsluttes Frivilligcenteret. Vi fik 12 nye medlemmer, så ved udgang af 2022 kom antallet af medlemsforeninger op på 152.

I april kunne vi langt om længe holde en generalforsamling med fysisk fremmøde. Guri Madsen blev valgt som den første kvindelige formand. To nye medlemmer og en ny suppleant trådte også ind i bestyrelsen.

Takket være genåbningen kunne bestyrelsen se hinanden oftere. Vi har haft et godt samarbejde, med dynamik og engagement, og med fokus på helheden.

Der er blevet iværksat nogle projekter og tiltag som en del af den strategiske partnerskabsaftale mellem Frivilligcenteret og Roskilde Kommune.

Fællesskabsformidlerne er blevet udvidet til at omfatte frivillige på udvalgte plejecentre.

75-års fødselsdagene blev afholdt i Viby og Jyllinge samt på Roskilde Rådhus. Her havde de frivillige sociale foreninger mulighed for at deltage og lægge informationer og foldere samt tale med fødselarerne om mulighederne for at blive frivillige.

Frivilligcenteret arrangerede March mod Ensomheds etape fra Roskilde og spillede en aktiv rolle i forbindelse med Sundhedsdagen og Frivillig Fredag - og ikke at glemme, så var Frivilligcenteret aktivt til stede i forbindelse med Tour de France.

Vi indgår desuden i samarbejdet omkring ukrainske flygtninge på Villa d'Este.

Vi er stolte over, at bestyrelsen fik en repræsentant i Frivillighedsrådet, som er landsdækkende og arbejder for, at den frivillige sociale sektor kan vokse sig større og stærkere.



Bestyrelsesformand
Guri Madsen

- Vi er med i Erhvervsforum Roskildes "Virksomheds-guide", som er et gennemarbejdet katalog med flotte præsentationer af deres flere hundrede medlemmer.
- I Flytteguiden, som udsendes til alle tilflyttere, har vi en annonce med tilbud om frivillighed.
- Vi skrev artikler om vores medlemsforeninger, som blev bragt i Dagbladet og Sjællandske Nyheder.

Frivilligcenterets store synlighed i relevante fora og sammenhænge kommer medlemsforeningerne til gode. Synlighed, Synlighed, Synlighed.

Det var en dejlig overraskelse, at borgmester Tomas Breddam valgte at være "Politiker i praktik" hos Frivilligcenter Roskilde i år. Vi oplevede en nysgerrig og lyttende "praktikant", som bl.a. viste stor interesse for vores daglige arbejde og især frivillighedens betydning for os og kommunen.

Økonomien var en udfordring i 2022. Det er blevet dyrere at drive Frivilligcenteret. Vi fik ikke tilført flere bevillinger. Der var færre midler at søge, og konkurrencen var meget stor.

Med kun to fastansatte er det generelt svært for Frivilligcenteret at løse alle opgaverne selv. Her gør de dedikerede og dygtige frivillige en forskel. Stor tak til dem for deres bidrag til kommunikationsarbejdet, SoMe, Unitii, ansøgningerne, arrangementerne m.m.

Bestyrelsen har udarbejdet en folder til nye bestyrelsesmedlemmer, samt arbejdet med de vedtægtsændringer, som vil blive fremlagt på generalforsamlingen i 2023. Vi ser også frem til at synliggøre og styrke det nye tiltag Socialkompas, som forventes at blive lanceret i april 2023.

POLITIKER I PRAKTIK



Ved byrådspolitikere egentlig, hvad der foregår ude i de frivillige sociale foreninger i Roskilde? Har de indblik i den store forskel, som mange frivillige i Roskilde gør for hinanden? Og ser de det store arbejde, som foreningerne gør for at skabe rammer og fællesskaber med mulighed for deltagelse for kommunens mange borgere?

"Politiker i Praktik" arrangeres hvert år af Frivilligcenter Roskilde for at hjælpe byrådspolitikerne med dette. De kan vælge en eller flere foreninger ud fra et praktikkatalog med beskrivelse af dagens aktiviteter.

For politikerne er en dag i praktik hos en frivillig forening en oplagt mulighed for at komme i dialog med foreninger og borgere, samt opnå indsigt i det frivillige sociale arbejde i Roskilde Kommune.

For foreningerne er dagen med til at sætte ansigt på politikerne, skabe en kortere kommunikationsvej til kommunen, og fremme samarbejdet mellem kommune og foreninger.

Trods et pludseligt opstået folketingsvalg i november var der alligevel god interesse fra vores byrådspolitikere for et praktikophold hos de frivillige sociale foreninger i 2022. Her kommer et uddrag:

Camilla Viby-Moberg var i praktik hos Madoasen, hvor hun brugte dagen på at hente varer og sortere sammen med de øvrige.

Hun var overrasket over mængden af spiselige fødevarer, som er til overs i butikkerne, og imponeret over, hvordan Madoasens tomme lokale på ganske få timer blev forvandlet til noget, der lignede en almindelig grønthandel.



Maren Ottar Hessner var i praktik hos Indkøbsbussen i Ågerup. Hun roser ordningen, hvor man kan blive hentet og bragt til indkøbsmuligheder. En vigtig praktisk foranstaltning som også giver så meget mere på fællesskabskontoen til alle involverede.

Oven i købet er der også mulighed for at sludre over en dejlig kop kaffe i Coops baglokale efter indkøbene. "Endnu en gang fik jeg bekræftet, at frivillige fællesskaber er det, der får vores samfund til at hænge sammen", sagde Maren. Her ses hun sammen med den frivillige chauffør Palle.



På billedet ses fra venstre borgmester Tomas Breddam, bestyrelsesformand Guri Madsen, bestyrelsesmedlem Lise Hogstad, centerleder Michael Riedel, og frivillig Steffen Ole Christensen.

Tomas Breddam var i praktik i Frivilligcenterets Sekretariat. Efter en rundtur i huset fik Tomas en introduktion til, hvad de enkelte ansatte og frivillige har af forskellige opgaver og havde hertil også en masse gode spørgsmål om det at være frivillig, og hvad frivillighed betyder for os i Frivilligcenteret. Bagefter var der fælles madpakkespising, hvor snakken gik om løst og fast. Afslutningsvis fik Tomas en nærmere indføring i bestyrelsens arbejde.

Gitte Kronbak var både hos Gnisten i Gadstrup og hos Mødrehjælpen i Roskilde. Hos Gnisten var hun imponeret over de mange frivillige kræfter, der lægges i at skabe godt socialt samvær.

Hun fik ved selvsyn set, hvad det ligger før og efter, at deltagerne kan sætte sig ved bordene, drikke kaffe og få hjemmebagt kage og ikke mindst alle de fine præmier, der er hentet til de 10 spil, der bliver spillet på sådan en hyggelig eftermiddag.

Hos Mødrehjælpen (billedet) var Gitte fuld af beundring for det store arbejde, der ydes. Hun anbefaler varmt et besøg i butikken, hvor der er utrolig meget flot tøj, legetøj, sko, overtøj mm.

Som Gitte så rigtigt siger: "Genbrug gavner vores miljø, men allermest giver det mulighed for at købe meget velholdt tøj til små priser på alle årstider".



Kære lokalpolitiker:

Har vi glemt dig? Så husk at sende os fotos og en lille beretning, næste gang du deltager i Politiker i Praktik!

Erhvervsforum

Vi havde igen en annonce i Erhvervsforums virksomhedskatalog. Vi ser det som en god mulighed for at gøre de lokale virksomheder opmærksom på mulighederne for at vise lokalt engagement.



Frivilligcenter Roskilde

Frivilligcenter Roskilde er samlingspunkt for de frivillige sociale foreninger i Roskilde Kommune. Vi hjælper alle, både borgere og erhvervsiv, der ønsker at involvere sig i frivilligt arbejde. Vores medlemsforeninger omfatter: **SOCIALE FORENINGER**, fx børn og unge, velgørenhed, genbrug, menighedspleje, besøgstjenester, samtalegrupper. **FORENINGER FOR ÆLDRE**, fx pensionistforeninger, indkøbsbusser, seniormotion, bruger-/pårørende-råd, cafe- og spisefællesskaber. **PATIENT-, SYGDOMS- OG HANDICAPFORENINGER**, både lokale foreninger og lokale afdelinger af landsdækkende organisationer.

Vi hjælper gerne virksomheder med kontakt til foreningerne, hvis I vil styrke jeres sociale engagement i lokalsamfundet. Vi kan også rådgive om forskellige muligheder for at udarbejde en egentlig CSR-politik for jeres virksomhed.

www.frivilligcenter-roskilde.dk

FRIVILLIGCENTER ROSKILDE
- hjælper dig med at hjælpe andre

Frivilligcenter Roskilde
Jernbanegade 21A
4000 Roskilde
Tlf. 21 16 90 26
frivilligcenter@roskilde.dk

Den Frie Rådgivning

Efter et par år med flere ufrivillige pauser pga. corona kom vi i gang med rådgivning i Tinghuset igen.

Den Åbne Juridiske Rådgivning

Den Åbne Juridiske rådgivning faciliteres af advokaterne Michala Sigsgaard Juul og Zohreh Faizi ved IUSTUS advokater P/S. Er du i tvivl om hvordan røgtepagten udarbejdes, eller har du spørgsmål til en eventuel samværsordning. Kom forbi den Åbne Juridiske Rådgivning! Rådgivningen er Vejledende og uforpligtende.



Den Åbne Økonomiske Rådgivning

Den Åbne Økonomiske rådgivning faciliteres af rådgivere fra dansk folkehjælp. Rådgivningen er for alle som oplever økonomiske vanskeligheder eller udfordringer i deres private økonomi. Ved rådgivningen kan der laves aftale om fremtidige møder med rådgiveren eller henvisning til Dansk Folkehjælps rådgivningstjeneste.



Den Åbne Misbrugsrådgivning

Den Åbne Misbrugsrådgivning faciliteres af Troels Lee Dreslet. Rådgivningen er målrettet diagnosticerede borgere, som er udfordret i mødet med den almene ambulante behandling. Troels er misbrugskonsulent fra DAC. Rådgivningen er vejledende, men fremtidige aftaler kan laves med Troels.



Presseomtale

På hjemmesiden under Aktiviteter/Om os i medierne har vi en liste over presseomtale i årets løb. Det er blevet til mange gange i løbet af 2022. Bl.a. bragte Dagbladet flere af vores Foreningsportrætter, hvilket skabte stor synlighed for de portrætterede foreninger.



Tour de France

I anledning af Grand Départ fra Roskilde den 1. juli deltog Frivilligcenteret ved folkefesten i Byparken. Vi delte stand med Unitii, Headspace og Bornholms Venner, og vi netværkede med bl.a. Roskilde Ældre Motion, Skjoldungernes Land, og Biblioteket, der også var tilstede. Især lørdag var der rigtig mange mennesker, så vi fik snakket og delt informationsmateriale ud.

Flytteguiden

Tilflyttere til Roskilde Kommune får udleveret en Flytteguide med mange praktiske oplysninger.

Vi har fremover en annonce på bagsiden af den. Der er både en trykt og en elektronisk version.

Vil du være frivillig?

Gør en forskel - i fællesskab med andre

Få en meningsfuld fritid • Udvid dit netværk • Prøv dig selv af • Styrk dit CV og jobmuligheder

Vi hjælper gerne med at finde den forening, der passer lige netop dig.

socialkompasset
roskilde.socialkompass.dk
• Find fællesskabet
• Find hjælp
• Find frivilligt arbejde
Roskildes nye sociale netværk

FRIVILLIGCENTER ROSKILDE
Tlf. 21 16 90 26 • frivilligcenter@roskilde.dk
www.frivilligcenter-roskilde.dk

Vores annonce i Flytteguiden 2023

EKSTERNT NYHEDSBREV

Vi udsender 3-4 gange om året et nyhedsbrev til samarbejdspartnere og andre interesserede. Tilmelding foregår på hjemmesiden under Aktiviteter/Nyhedsbrev, hvor man også kan læse tidligere udgaver.

Læs denne e-mail i din browser

FRIVILLIGCENTER ROSKILDE

Nyt fra det frivillige Roskilde:

Nyhedsbrev, december 2022

.....

Indhold i dette nyhedsbrev:

FÆLLESSKABSFORMIDLERNE

Efter fire år arbejder Fællesskabsformidlerne fortsat på at inddrage flere borgere i lokale fællesskaber. Det er frivilligt, båret af repræsentanter fra nogle af Frivilligcenterets medlemsforeninger.

Formidlernes primære formål er at hjælpe folk videre ud i fællesskaber uanset alder, køn eller interesseområde.



Samarbejde med plejecentrene

I 2022 har det især handlet om at få flere frivillige til at besøge Roskilde Kommunes plejecentre, idet man gerne vil involvere flere frivillige i at skabe indhold for beboerne. Her har de frivillige mulighed for at bidrage med forskellige aktiviteter. Det er ofte blot små initiativer, der skal til - det kan være en god snak over kaffen, en lille gåtur, bankospil, en sang og meget andet - men det skaber et mere indholdsrigt ældreliv for beboerne.

Der er behov for flere varme hænder. Har du lyst til at bidrage til initiativet, så kontakt Frivilligcenter Roskilde.

Hjemmeplejen

Medarbejderne i Roskilde Hjemmepleje bringer udfyldte kontaktkort med hjem til vores formidlere, når de har talt med en borger, der ønsker vores assistance. Herefter tager en af formidlerne kontakt til borgeren og fortæller om mulighederne. Det giver som regel en god dialog med borgeren, så vi kan finde den rette aktivitet til vedkommende.

Nye kontaktmuligheder

I 2022 begyndte Fællesskabsformidlerne også at udbrede deres virke hos læger, skoler, bibliotek mm. via et visitkort med information om, hvordan man får fat i en formidler. Flere medarbejdere fra Sundhedscentret har også fordelt de små kort.



Forside og bagside af det lille kort

I marts 2022 indgik Frivilligcenter Roskilde i et pilotprojekt om app- og webværktøjet Unitii, som er en online rekrutterings-, koordinerings- og kommunikationsplatform for frivillige og foreningslivet. Når man som frivillig har hentet app'en, er det nemt og overskueligt at finde frivillige tilbud, uden man behøver at være organiseret i en forening.

App'en henvender sig også til ensomme unge mennesker, der ikke nødvendigvis er en del af et socialt fællesskab i forvejen. Unitii gør det overskueligt for udsatte borgere at se, hvilke muligheder der er for at være frivillig. Det er nemt at finde et tilbud, hvor man ikke behøver at føle sig forpligtet til at melde sig ind i en forening.

Pilotprojektets initiativer

Pilotprojektet handlede om både at udvikle app'en og at implementere Unitii for borgerne i Roskilde. Vi lavede bl.a. workshops om at bruge Unitii både som frivillig og som forening. Herudover havde vi møder med forskellige aktører inden for frivilligheden i Roskilde.

For dem, som kunne have en interesse i at blive frivillig på app'en, lavede vi en Synlighedskaravane, hvor vi var ude på gymnasier og uddannelsesinstitutioner.



Lisa fra Unitii afholder workshop i Frivilligcenteret

Resultat

Efter et års pilotprojekt med virksomheden Unitii har vi oplevet en utrolig stor opbakning fra foreningsliv og andre, der arbejder med frivillighed. Med input fra foreninger og frivillige til udvikling af app'en har virksomheden fået den til at passe til det generelle foreningsliv. Særligt i forhold til, hvordan den bedst muligt kan imødekomme en bred befolkningsgruppe, der ikke nødvendigvis er en del af det frivillige foreningsliv i forvejen.

Målsætningen for pilotprojektet var at få 40 foreninger og 400 frivillige på Unitii, inden 2022 var omme. Ved årets udgang var der 48 foreninger og omkring 500 frivillige registreret på Unitii med postnummer i Roskilde. Unitii bliver i dag brugt af en bred skare af foreninger, fællesskaber og kommunale enheder. Her kan fx nævnes Madoasen, Fjordglimt, Byens hus, AlletidersTour, Plexus, Jyllinge Minigolf og Jyllinge Festival.

Fremtid

Vi fik efter ansøgning bevilget 180.000 kr. fra Roskilde Kommunes frivilligmidler, således at foreningslivet i Roskilde fortsat kan bruge Unitii uden betaling. Der vil blive afholdt flere workshops og andre initiativer for yderligere at sprede værktøjet ud.

MARCH MOD ENSOMHED

March mod Ensomhed lagde igen vejen forbi Roskilde. Den 10. etape gik fra Københavns Rådhus til Roskilde Rådhus. Og dagen efter startede 11. etape fra Roskilde Rådhus — 28,2 km senere var målet i Køge nået.



Patrick Cakirli går mod ensomhed. En fast tradition, hvor Patrick går land og rige rundt i kampen mod ensomhed.

Konceptet er simpelt: Han må ikke gå, med mindre han har følgeskab. Er der ikke nogen, der går med, så står Patrick stille.

Heldigvis havde flere Roskildeborgere snøret vandreskoene, så Patrick kunne komme godt både til og fra Roskilde.

Om aftenen afholdt vi fællesspisning i Frivilligcenteret, hvor Fællesskabsformidlerne sponserede aftenmaden.

Vi synes, det er smukt, at vandringen bliver et symbol på vigtigheden af fællesskab og kampen mod ensomhed.

Hvert år samler Patrick penge ind undervejs, og i 2022 blev der samlet 217.000 kr. ind til Recovery Bulls



Patrick overnattede på Hotel Scandic Roskilde Park, der var så venlige at stille et værelse til rådighed for ham i år igen.

Der var morgenkaffe og lune croissanter til de friske næste morgen, da vi sendte Patrick videre på næste etape.

---oOo---

Tak til Patrick for igen at lægge ruten forbi Roskilde, og vi takker alle jer, som gik med — og som med hvert skridt gik væk fra ensomheden og ind i fællesskabet.



SYNLIGHED SAMMEN MED KOMMUNEN

75-års fødselsdag

Det er blevet en fast tradition, at Roskilde Kommune hvert år inviterer årets 75-års fødselarer til fødselsdagsfest med kaffe og lagkage med borgmesteren. Og ikke mindst til et møde med de frivillige sociale foreninger, der kan betyde en afgørende forskel for dem, der ikke helt ved, hvad de skal stille op med al den fritid, de har i den alder.

Det er en god lejlighed til at møde de lokale foreninger, hvis man bor i Jyllinge eller Viby, men også i Roskilde by. Hvert sted er der interessante foredragsholdere, og fødselarerne må selv bestemme, hvor de vil deltage. For selv om vi igen i 2022 sørgede for, at der var et arrangement på alle tre lokationer, kunne vi godt se, at folk er parate til at transportere sig derhen, hvor de finder det mest interessante foredrag!



Tidligere drabschef Ove Pedersen holder foredrag i Rådhusets kantine

Sundhedsdagen

Roskilde Kommune havde igen arrangeret den årlige Sundhedsdag på Hestetorvet. Der var også lidt stande på Stændertorvet, men vi og vores foreninger holdt os til Hestetorvet. Vi havde mange besøg i Frivilligcenterets telt og fik talt med både nuværende og forhåbentlig kommende frivillige.

Det er dejligt, at vores foreninger responderer, når vi annoncerer, at nu er det igen tid til at markedsføre sig. Da det jo er en Sundhedsdag, er det normalt kun foreninger inden for "Sygdom-/patient/handicap"-segmentet, der selv har stande på dagen.

Men vi lægger altid gerne materiale frem fra alle vores medlemsforeninger, og vi promoverer dem gerne til alle interesserede. For den aktivitet, der ligger i frivilligt arbejde, giver en trivsel, der igen bidrager til at øge sundheden - så tingene hænger sammen.



Standen er sat op, og Lisette står parat med alt info-materiale

Frivillig Fredag

Et arrangement, som mange ikke kender, er den årlige fejring af de frivillige ildsjæle. Frivillig Fredag er et nationalt fænomen, som Roskilde Kommune gør rigtig meget ud af. Hvert år inviteres de frivillige inden for det frivillige sociale område således til en eftermiddag med lækker buffet, relevant orientering fra kommunen (Social, Job og Sundhed), faglige indslag og en interessant foredragsholder. De faglige indslag var denne gang præsentationer af Socialkompasset og Unitii med mulighed for at stille spørgsmål til foredragsholderne.

Afslutningsvis kom Peter Mygind på scenen og fortalte på underholdende vis om sit liv - og sin sundhed! For selv om han kun er midt i livet, har han allerede været ramt af alvorlig sygdom. Det var inspirerende at høre om, hvordan han tacklede det.

DANMARK SPISER SAMMEN

I de senere år har fælles måltider fået ekstra stor betydning. Under corona-nedlukningerne blev det en sjældenhed at spise sammen med andre uden for ens egen "boble". Friheden til igen at mødes, sidde tæt på hvem som helst og "bryde brød sammen", blev bagefter vigtigt for mange, der måske ikke havde værdsat det førhen.

Det fælles måltid har altid spillet en afgørende rolle for menneskers sociale liv. At bryde brød markerer forskellen mellem ven og fjende (...)

<https://www.madkulturen.dk/viden/madfaellesskabets-betydning/>

Frivilligcenteret har de seneste år deltaget i det nationale initiativ "Danmark Spiser Sammen", der er startet af Folkebevægelsen mod Ensomhed - som har over 80 aktører på listen over initiativtagere og støtter. Ældre Sagen Roskilde havde også et arrangement i vores lokaler i 2022.

Det er normalt i uge 17 og 45, at man kan finde disse fællesspisninger i et stigende antal byer på landsplan. Alle foreninger kan søge om penge til at afholde arrangementerne og melde dem ind på danmarkspisersammen.dk for derved at reklamere for dem.



Til venstre byder Steffen velkommen til Danmark Spiser Sammen den 14. november i Tinghuset. Vi havde sørget for fællessang ved hjælp fra "Kirke På Vej", en af vores nye medlemsforeninger.

Nederst styrer Lisette smørrebrødet.



I Roskilde Kommune er der året igennem også lokale initiativer til fællesspisning i vores medlemsforeninger:

Café Smil: Hver onsdag i Solparkens Beboerhus, Trekroner, og hver torsdag i Ringparkens Beboerhus, Roskilde. Find Café Smil i oversigten over vores medlemsforeninger på hjemmesiden for at se nærmere detaljer.

Café Sct. Maria: Hver onsdag kl. 14-16 på Frederiksborgvej 2. Der serveres primært kaffe men også en velsmurt ostemad, og sommetider underholdning.

GENERALFORSAMLING

Tirsdag den 26. april kunne vi endelig holde en rigtig generalforsamling igen, dvs. med fysisk fremmøde. Der var god tilslutning, og vores dirigent Ejner Jensen styrede slagets gang, så alt foregik efter bogen.

Der blev stemt om et enkelt forslag, nemlig en vedtægtsændring. Det primære var, at vi nu specifikt nævner muligheden for at afholde elektroniske generalforsamlinger. De øvrige punkter var småjusteringer og præcisering af eksisterende praksis.

Der var også et par spørgsmål til regnskab og budget, som bundede i vores udfordringer med likviditet: De tilskud, vi modtager til at drive Frivilligcenteret med (både statslige og kommunale), er ofte temmelig forsinkede, så vi er nødt til at arbejde med en vis "buffer" for at kunne betale lønninger og regninger.



Frivilligcenter Roskilde fik sin første kvindelige formand, nemlig Guri Madsen (forrest i midten). Som næstformænd har hun Tom O. Henriksen og Inge Mølgård. Se alle bestyrelsesmedlemmernes navne og tilhørsforhold på side 20.



Som ny i bestyrelsen får man god hjælp: En handy lille folder forklarer, hvad tjansen består af.

Vi tilbyder også muligheden for at komme og tilbringe en dag i Sekretariatet. På den måde får man et meget direkte indtryk af, hvad dagligdagen består af. Det er et rigtig godt grundlag for at deltage i bestyrelsesarbejdet.

- og selvfølgelig kan man altid kontakte bestyrelsesformand Guri Madsen og Centerleder Michael Riedel, hvis man vil vide mere.

TIP EN 13'ER

Gættede du med i sidste års quiz? Her kommer svarene:

| | Quiz om 2022 | Ja | Nej |
|-----|--|----|-----|
| 1. | Mere end 500 personer deltager i aftenarrangementet til dette års Frivillig Fredag. | X | |
| 2. | Lisette fra sekretariatet får barnebarn nr. 5 i 2022. | | X |
| 3. | 2. etape af Tour de France starter i Roskilde og slutter i Nyborg. Det er en dansker, som vinder Roskilde-Nyborg etapen. | | X |
| 4. | Center for Frivilligt Socialt Arbejde kommer og afholder et kursus for vores foreninger. | | X |
| 5. | Frivilligcenter Roskilde får en udendørs hjertestarter. | | X |
| 6. | Minimum 5 nye foreninger melder sig ind i Frivilligcenter Roskilde. | X | |
| 7. | Michael flytter fra Viby til Roskilde. | | X |
| 8. | March mod Ensomhed lægger igen vejen forbi Roskilde. | X | |
| 9. | Sekretariatet bliver hjemsendt pga. corona i november eller december 2022. | | X |
| 10. | Frivilligcenter Roskilde rejser over 200.000 kr. i fondsmidler til projekter, materiel eller videreudvikling. | | X |
| 11. | Mindst 40 foreninger i Roskilde Kommune opretter sig i Unitii-app'en. | X | |
| 12. | Udgiver Frivilligcenteret flere end 10 numre af nyhedsbrevet Medlemsnyt? | | X |
| 13. | Har vi mere end 1450 "synes godt om" på facebookside pr. 31. december 2022? | | X |

- 3) Hollænderen Fabio Jakobsen vandt.
11) 50 foreninger meldte sig.
13) 1427 syntes godt om facebookside.

Er du klar til en ny quiz om 2023? Den kommer lige her:

| | Quiz om 2023 | Ja | Nej |
|-----|---|----|-----|
| 1. | Alle Frivilligcenterets medlemsforeninger er oprettet på Socialkompasset inden d. 31/12. | | |
| 2. | Istandsættelsen af Frivilligcenterets 2. sal begynder. | | |
| 3. | Frivilligcenteret lægger hus til et "Danmark Spiser Sammen"-arrangement. | | |
| 4. | Fællesskabsformidlerne hjælper minimum 10 lokale borgere ind i nye fællesskaber. | | |
| 5. | Frivilligcenter Roskilde får en ny medarbejder ansat via fondsmidler. | | |
| 6. | Vores frivillige fotograf Niels tager mere end 500 billeder i løbet af 2023. | | |
| 7. | Minimum fem nye foreninger melder sig ind i Frivilligcenter Roskilde. | | |
| 8. | Vi har mere end 1460 "synes godt om" på Frivilligcenter Roskildes facebookside pr. 31/12. | | |
| 9. | Frynseklinikken (hvor du kan få dit kæledyr tilset) kommer forbi mindst 4 gange. | | |
| 10. | Vi får udgivet mindst tre artikler i lokalaviserne om Frivilligcenterets medlemsforeninger. | | |
| 11. | Mere end otte lokalpolitikere deltager i Politiker i Praktik. | | |
| 12. | Mindst 150 frivillige deltager i eftermiddagsarrangementet på Frivillig Fredag. | | |
| 13. | Frivilligcenter Roskilde får en ny hjemmeside. | | |

SAMARBEJDSPARTNERE



**NORDEA
FONDEN**
Vi støtter gode liv

IUSTUS
ADVOKATER



**ROSKILDE
KOMMUNE**



Byens hus

**Roskilde
Avis**



**BOLIG
SELSKABET
SJÆLLAND**

HOLMRIS B8



**Erhvervsforum
Roskilde**



DITOBUS

Tak til jer alle for godt samarbejde i 2022!

FRYNSEKLINIKKEN

Vi er meget glade for samarbejdet med Frynseklivnikken, som er Dyreværnets landsdækkende mobile klinik, der hjælper udsatte kæledyr. De besøgte os i alt seks gange i 2022, heraf nogle opfølgende besøg for at lave yderligere behandling på nogle af "patienterne".

Frynseklivnikken hjælper udsatte borgeres kæledyr i deres miljø ud fra et 'betal hvad du kan'-princip. Man er kun berettiget til Frynseklivnikkens hjælp, hvis man:

- ikke har fast lønindkomst
- ikke modtager SU
- ikke modtager andet end folkepension
- ikke modtager dagpenge
- ikke er flexjobber
- ikke har en partner med fast indkomst
- ikke i forvejen anvender fast dyrlæge

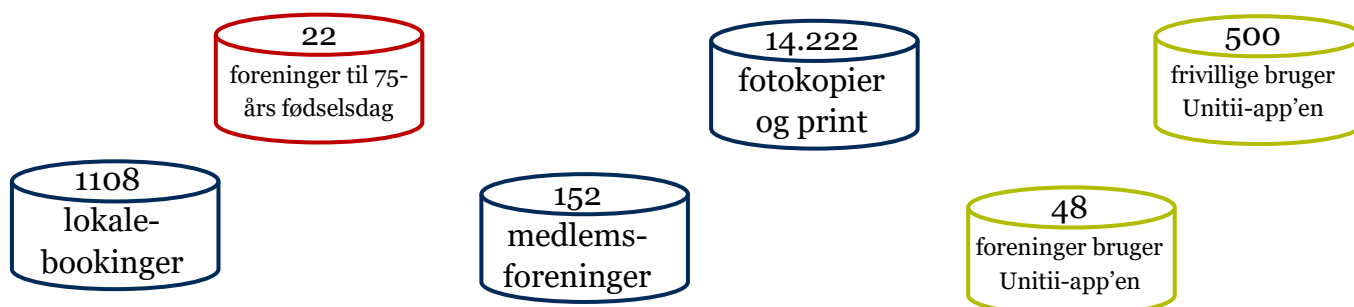
Man bliver bedt om at skrive under på en tro- og loveerklæring, som godtgør, at man ikke har økonomien til at besøge en almindelig dyrlæge.



MEDLEMSFORENINGERNE

Efter to trælse år med nedlukninger var der atter god gang i aktiviteterne. Ved udgangen af 2022 havde vi 152 medlemsforeninger. I årets løb kunne vi byde velkommen til 12 nye foreninger:

- Autisme Ungdom Midtsjælland
- Mange-veje.dk
- Blossom
- Foreningen Afghansk-Dansker
- Madoasen, Roskilde
- Patientforeningen for Funktionelle Lidelser
- Roskilde Computerstue
- Zonta Roskilde
- Landsforeningen NEFOS, Netværket for Selvmordsramte
- Kirke På Vej
- Bruger- og Pårørenderådet, Hyrdehøj Plejecenter
- Fjordglimt, Jyllinge



Frivilligmidler



Marie Waarkjær,
Direktør for Social,
Job og Sundhed

Efter et par udsættelser pga. nye procedurer i kommunen afholdtes den 7. november det årlige informationsmøde om ansøgninger til frivilligmidlerne. Det var Marie Waarkjær, Roskilde Kommunes direktør for Social, Job og Sundhed, der igen i år førte de fremmødte foreninger igennem de aktuelle regler.

Det er på dette årlige møde, at forvaltningen orienterer om aktuel praksis for tildeling af frivilligmidler efter §18 og §79. Ansøgningerne skal efterfølgende vurderes af byrådet, som træffer beslutning om, hvem der får tildelt midler.

Efterfølgende modtog forvaltningen 99 ansøgninger om frivilligmidler til brug i 2023. En række af ansøgningerne indeholder initiativer til bekæmpelse af ensomhed. Byrådet besluttede at uddele i alt 2,7 mio. kr.

Foreningsportrætter

I årets løb har vi fået skrevet flere portrætter af foreningerne. De ligger på vores hjemmeside og fortæller ret detaljeret, hvad de pågældende foreninger laver til daglig. Foreningerne kan også selv bruge dem i deres markedsføring.

Der er flere af portrætterne, der har vakt interesse hos aviserne, hvilket vi selvfølgelig er meget glade for.



**Hvad laver
de foreninger
egentlig?**

Medlemsnyt

Vores nyhedsbrev til medlemsforeningerne udsendes ca. 1 gang pr. måned. Derudover sender vi mails om specifikke emner, når noget er særlig vigtigt.

Medlemsnyt indeholder mange praktiske informationer, der er gode at vide for dem, der benytter huset til møder. Desværre oplever vi ofte, at de "menige" medlemmer af foreningerne ikke har fået disse informationer, idet modtagerne af nyhedsbrevet er 2-3 kontaktpersoner i foreningernes bestyrelse.

Vi opfordrer til, at modtagerne enten videregiver nyhedsbrevet til deres medlemmer, eller i hvert fald sørger for at viderefordre vigtige informationer om huset.



Medlemsnyt
Maj 2022

Orientering til foreningerne

Indhold i dette nummer

- Generalforsamling og ny bestyrelse
- Fællesskabsformidlerne
- Unifii-app'en
- Tour de France
- Frynseklinikken
- Ny tjekliste
- Det sker...

Fællesannoncering



FRIVILLIGCENTER ROSKILDE
Fællesannoncering fra de frivillige sociale foreninger

høreforeningen
Roskilde Lokalfdeling

Vi inviterer til foredrag den 11 oktober kl. 14-16.
Louise Rabøl, Ledende overlæge, Sjællands Universitetshospital, kommer og fortæller om Hørecenter Køge (Høreklinikken) Der er skrivebolde og teleslynge. Alle er velkomne, der serveres kaffe og kage til 20,- kr. Dette foregår i Frivilligcenteret, Jernbanegade 21 A Yderligere oplysninger: Gitte Hartvig ☎ 26 29 09 10 eller hoeforeningen.dk

BØRNS VOKSEVENNER
Var det noget for dit store barn at blive storebror / storesøster for et barn? Vi etablerer også venskaber for storebror/storesøster www.Voksenven.dk

Fællesskabsformidlerne
Vi finder nye fællesskaber til dig! ☎ 21 16 90 26 www.frivilligcenter@roskilde.dk

Bliv butik frivillig i Red Barnet genbrugsbutik Roskilde, Gullandsstræde 10 Vi søger frivillige til at tage en vagt 4 timer en gang om ugen. Dine opgaver vil blandt andet være, at sortere og klargøre varer og sætte priser på varerne. Sørg for, at butikken er pæn og ren, når du er på vagt. Se mere og ansøg her <https://frivilligjob.dk/apply/137407>

Red Barnet

Zonta Roskilde afholder: **BANKO OG BOBLER** I Ostedhallen Lørdag den 8. oktober Kl.18.00. Billetter kr. 275,- Kan købes på www.zontabilletten.dk

ZONTA CLUB OF ROSKILDE AREA
MEMBER OF ZONTA INTERNATIONAL
EMPOWERING WOMEN THROUGH SERVICE & ADVOCACY

Mød Steffen Brandt, forsanger i tv2 i Roskilde TV

Se udsendelsen "tv2's lydstudie er flyttet ind på Rockmuseet i Roskilde" på youtube.com/roskildetv

Vi kan ikke redde hele verden ...
... men vi kan gøre en lille indsats for at mindske menneskelig lidelse og eksistentielle bekymringer.
I **Rådgivningen for Flygtninge og Indvandrere** gør vi en indsats for at hjælpe mennesker, som har svært ved at finde rundt i systemerne. Det er ikke altid nemt, men det er meget meningsfuldt og nyttigt. Vil du være med til en ganske særlig indsats, som kun kræver nogle få timer om måneden samt villighed til at konfrontere en stejl læringskurve? Du kan ringe til Ann (9389 4008) eller skrive til ann@flygtning-roskilde.dk, for at høre nærmere.

FRIVILLIGGRUPPEN i Roskilde
DANSK FLYGTNINGE HJÆLP www.flygtning-roskilde.dk

Frivilligcenter Roskilde er en platform for frivilligt socialt engagement. Vi kan bl.a. hjælpe med at finde en forening, hvis du har fået lyst til at engagere dig som frivillig.

www.frivilligcenter-roskilde.dk ☎ 21 16 90 26
Jernbanegade 21A. Åbent man-tors kl. 10-14, og efter aftale.

10 gange om året tilbyder vi foreningerne at deltage i en fællesannonce i Roskilde Avis.
Her er det annoncen fra september 2022.

FYSISKE RAMMER

Nyt mødelokale

Vi kan jo af gode grunde ikke bygge til, men vi har alligevel fået et mødelokale mere. Foreningen Ældre Hjælper Ældre har desværre måttet lukke ned pga. mangel på frivillige. Til gengæld har vi kunnet inddrage det lokale, som de brugte, til mødelokale. Det ligger på vej op ad trappen til 1. sal (hvilket desværre også gør det uegnet til gangbesværede), og det er meget populært til møder med 2-3 deltagere.

Nyt AV-udstyr

Vores største mødelokale (kapacitet til ca. 70 personer, når bordene fjernes) har fået et topmoderne AV-udstyr. Det er nemt og brugervenligt - man sætter bare sin computer til et af de forskellige stik. Lyd og billede er af høj standard, og udstyret er selvfølgelig også integreret med det eksisterende teleslyngeanlæg. Det er Nordea-Fonden, der har doneret hele beløbet.

Nyt møblement

Vi er altid glade for at modtage gode brugbare ting til huset. I marts fik vi doneret ca. 200 brugte stole, 10 skillevægge, en lyd-isoleret samtalesofa og en portion skrivebordslamper. Vi havde samlet et hold af energiske frivillige, der hjalp med at tømme lastbilen og bære møblerne på plads i huset.

De nye møbler kom fra Holmriss B8's Circular Donation netværk, som er et koncept med gratis donation af brugte møbler.

Efterfølgende forærede vi vores gamle stole væk til nogle af vores medlemsforeninger. De var ikke udtjente men bare for tunge og ufleksible til vores lokaler, hvor der tit flyttes rundt på møblerne.



Vores nye stole står i kø til elevatoren

SOCIALE MEDIER

Også i 2022 har vi været meget synlige på Facebook og Instagram.

Antal følgere på Facebook: 1.428

De fleste er kvinder i alderen 45-54 år

I alt lavede vi 106 opslag.

Adresse: www.facebook.com/frivilligcenter.roskilde

Antal følgere på Instagram: 672

De fleste er kvinder i alderen 35-44 år

I alt lavede vi 89 opslag.

Adresse: www.instagram.com/frivilligcenterroskilde



MEDARBEJDERNE

Disse personer har været ansat eller tilknyttet sekretariatet i 2022:



Michael Riedel
Sekretariatsleder

Lønnet



Lisette Henriksen
Adm. blæksprutte

Lønnet



Steffen Christensen
Projektmedarbejder

Frivillig



Lone Ingemann
Kommunikation

Frivillig



Anita V. Kjøldal
Projekter

Frivillig



Ida Gliese
Sociale medier

Frivillig



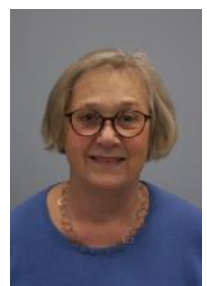
Nhi Qyuen Le
Skribent

Frivillig



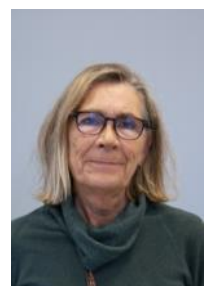
Niels Andersen
Foto og video

Frivillig



Jette Braun
(t.o.m. august)

Frivillig



Anni Stuhr
(t.o.m. juni)

Frivillig

Desuden takker vi vores imødekommande og hjælpsomme husværter for at komme og være her og have ordnet så mange praktiske ting i huset i årets løb.

BESTYRELSEN



Guri Madsen



Inge Mølgaard



Tom Henriksen



Ann Karin
Vestergaard



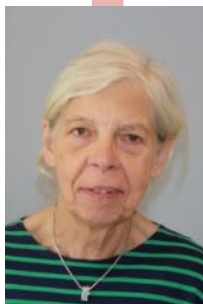
Birthe K.
Vinner Nielsen



Pia Mikkelsen



Lise Hogstad



Grethe Holm Rasmussen



Fleming Friis Larsen



Maren
Ottar Hessner



Lars Holst Kruse

Valgruppe Social

Formand Guri Madsen (Røde Kors)
Ann Karin Vestergaard (Domsognets Menighedspleje)
Suppleant Lise Hogstad (Skolens Venner)

Valgruppe Sygdom/patient/handicap

Næstformand Inge Mølgaard (Kræftens Bekæmpelse)
Birthe K. Vinner Nielsen (Danske Handicaporganisationer)
Suppleant Grethe Holm Rasmussen (Osteoporoseforeningen)

Valgruppe Ældre

Næstformand Tom Onsberg Henriksen (Roskilde Ældremotion)
Pia Mikkelsen (Cafe Smil)
Suppleant Fleming Friis Larsen (Ældre Sagen)

Roskilde Kommune: Maren Ottar Hessner, Kultur- og Idrætsudvalget
Lars Holst Kruse, Plan- og Teknikudvalget

ÅRSREGNSKAB 2022

| | | |
|----|---|------------------|
| 1 | Indtægter | |
| 2 | Tilskud fra Roskilde Kommune | 650.000 |
| 3 | Grundfinansiering | 350.000 |
| 4 | Medlemskontingenter | 30.600 |
| 5 | Driftstilskud Tinghuset | 45.000 |
| 6 | Øvrige indtægter (kopisalg, socialkompas mm) | 51.075 |
| 7 | Lønrefusioner (§56) | 11.810 |
| 8 | | |
| 9 | Indtægter total | 1.138.485 |
| 10 | | |
| 11 | Sekretariatets driftsudgifter: | |
| 12 | Fagpersonale - løn (fastansattes årsløn) | 1.033.778 |
| 13 | Abonnementer, kontingenter og forsikring | 55.616 |
| 14 | Administration (mødeforplejn., materialer. mv.) | 20.833 |
| 15 | Kurser og aktiviteter | 0 |
| 16 | Bestyrelsen | 13.790 |
| 17 | Generalforsamling | 5.619 |
| 18 | Grunde og bygninger | 20.897 |
| 19 | Markedsføring og synliggørelse | 12.582 |
| 20 | Rengøring og vinduespolering | 43.838 |
| 21 | Revision | 5.938 |
| 22 | Øvrige personaleudgifter | 6.974 |
| 23 | Udgifter i alt | 1.219.865 |
| 24 | | |
| 25 | Resultat | -81.380 |

BALANCE PR. 31.12.2022

| | | | | |
|----|--|---------------------|-----------------|-----------------|
| 1 | Mellemregning med Roskilde Kommune | | 349.504 | |
| 2 | | | | |
| 3 | Aktiver (Egenkapital+Passiver-deposita) | | 206.716 | |
| 4 | | | | |
| 5 | Egenkapital Saldo primo 2022 | | 288.096 | |
| 6 | Resultat 2022 | | -81.380 | |
| 7 | Egenkapital Saldo 2022 | | 206.716 | |
| 8 | | | | |
| 9 | Passiver | | | |
| 10 | Anden gæld | | 101.988 | |
| 11 | Deposita for nøglebrikker og skabsnøgler | | 40.800 | |
| 12 | Passiver i alt | | 349.504 | |
| 13 | | | | |
| 14 | Feriepengeforpligtelser (ca. 12,5% af løn) | | 130.000 | |
| 15 | Indgår i "Mellemregning med Roskilde Kommune" | | | |
| 16 | | | | |
| 17 | Projektmidler | Aktiver 2022 | Udgifter | Resultat |
| 18 | Fællesskabsformidlerne (Uddannelse) | 43.685 | 0 | 43.685 |
| 19 | Fællesskabsformidlerne (Aktiviteter/Mødeforplejning) | 26.521 | 12.139 | 14.382 |
| 20 | Nordeafonden (Ladcykel) | 40.495 | 0 | 40.495 |
| 21 | Danmark Spiser Sammen | 11.370 | 7.944 | 3.426 |
| 22 | Anden gæld - Total | | | 101.988 |

FREMTIDEN

Et udpluk af de aktiviteter, vi vil bruge vores ressourcer på i 2023:

| | |
|----------------------------|---|
| Socialkompas.dk | Lancering af Roskildes nye søgedatabase over åbne frivillige sociale tilbud. |
| Unitii-app'en | En app til travle folk, der gerne vil være frivillige en gang imellem. |
| March mod Ensomhed | Patrick Cakirli kommer igen gennem Roskilde på sin tur rundt i hele Danmark. |
| Frivillig Fredag..... | Årets store fejring af kommunens frivillige ved en stor fest i Kongrescenteret. |
| Sundhedsdagen | Vi samler foreningerne på Hestetorvet og sætter fokus på sundhed. |
| 75-års fødselsdag..... | Vores foreninger møder de ældre ved kaffe og kage med borgmesteren. |
| Politiker i Praktik..... | Politikerne får mulighed for at komme ud i praktik i en frivillig social forening. |
| Danmark Spiser Sammen..... | Fællesspisning i et samarbejde med Folkebevægelsen mod Ensomhed. |
| Kurser..... | Vi sigter mod et kursus i fundraising og et i rekruttering af frivillige. |
| Trædesten-projekt..... | Sikre bred deltagelse i samfundet om at gøre noget for personer, der har det svært. |
| ABC-projekt..... | Act, Belong, Commit: Hjælp til unge, der ikke har en uddannelse eller job. |
| Unge og Frivillighed | Et projekt, der har til hensigt at introducere flere unge til frivillighed og fællesskaber. |
| Frivillig-cyklen | En specialdesignet budcykel, der skal bruges til arrangementer og aktiviteter. |

BUDGET 2023

| | | |
|----|--|------------------|
| 1 | Indtægter | |
| 2 | Tilskud fra Roskilde Kommune | 650.000 |
| 3 | Grundfinansiering FRIG | 350.000 |
| 4 | Medlemskontingenter | 31.000 |
| 5 | Driftstilskud Tinghuset | 45.000 |
| 6 | Øvrige indtægter (kopisalg, mm) | 15.000 |
| 7 | Projektindtægter | |
| 8 | Fællesskabsformidlerne (Uddannelse) | 43.685 |
| 9 | Fællesskabsformidlerne (Aktiviteter/Mødeforplejning) | 17.000 |
| 10 | Socialkompass | 40.000 |
| 11 | Indtægter i alt | 1.191.685 |
| 12 | | |
| 13 | Udgifter | |
| 14 | Fagpersonale - løn (fastansattes årsløn) | 1.050.000 |
| 15 | Abonnementer, kontingenter og forsikring | 55.000 |
| 16 | Administration | 20.000 |
| 17 | Kursusaktiviteter | 5.000 |
| 18 | Bestyrelsen | 15.000 |
| 19 | Generalforsamling | 6.000 |
| 20 | Grunde og bygninger | 10.000 |
| 21 | Markedsføring og synliggørelse/ Annoncer Roskilde Avis | 7.000 |
| 22 | Rengøring og vinduespolering | 55.000 |
| 23 | Revision | 10.000 |
| 24 | Øvrige personaleudgifter | 15.000 |
| 25 | Projektudgifter | |
| 26 | Fællesskabsformidlerne (Uddannelse) | 43.685 |
| 27 | Fællesskabsformidlerne (Aktiviter/Mødeforplejning) | 17.000 |
| 28 | | |
| 29 | Udgifter i alt | 1.308.685 |
| 30 | | |
| 31 | Resultat | -117.000 |



Frivilligcenter Roskilde er et center for frivilligt socialt arbejde.

Vi yder hjælp til alle, der ønsker at være frivillige samt til frivillige sociale foreninger i Roskilde Kommune.

Vores overordnede arbejdsområder er:

- Foreningsservice
- Frivilligformidling
- Projektbistand
- Borgerinformation
- Netværksdannelse

Vi samarbejder med foreninger, enkeltpersoner, erhvervsliv samt Roskilde Kommune om at sikre en alsidig og blomstrende frivillig social sektor i Roskilde Kommune.

